

**7 ключей к идеальным
отношениям с мужчиной:
*Инструкция по применению***



Надежда Майер

female-look.ru

Добрый день! ☺

Раз Вы читаете эту инструкцию, значит (я делаю вывод), Вы приняли решение сделать отношения со своим мужчиной более похожими на то, что называют «идеальными отношениями». И правильно! Отношения не протекающий кран, чинить их приятно! Как вариант, Вы решили вооружиться полезной информацией на будущее – тоже может быть.

Давайте сразу разберемся,

какие именно «замки» можно открыть с помощью этой инструкции.



1. **«Замок на четырех стенах».** Он мог «повиснуть» на отношениях, если Вы замужем и находитесь в декретном отпуске, или просто домохозяйка. В отличие от мужа, который имеет возможность общаться с людьми на работе, Ваш реальный круг общения очень ограничен. Мужчина не понимает этого, часто срывается на Вас, Вы обижаетесь, чувствуете, что ситуация практически безвыходная: «Кабы раньше я знала, что так замужем плохо...» (с). Проще говоря, источником конфликтов является чаще всего то, что **Вам не хватает внимания. Что делать?**



2. **«Замок на легкости бытия».** Это если Вы «пашете» наравне с мужчиной, устаете, но все равно с работой по дому приходится «отдуваться» Вам. Мужчина почти ничего не делает по бытовым вопросам, не понимает, что иногда Вам хочется просто отдохнуть, а секса не хочется. Если коротко: причина вашего недопонимания в том,

что он Вам не помогает, не понимает, что Вы устаете. Что делать?



3. «Замок на мечте». Например, Вы хотите сподвигнуть мужчину на официальный брак, на приобретение какого-то имущества, на поездку за границу всей семьей, на любые другие шаги, которые Вам лично очень интересны. Но вот он артачится: вроде бы и явно не сопротивляется, просто не делает эти шаги. Другими словами: **он не делает то, что для Вас важно. Что делать?**

Если говорить про реальные ситуации, взаимоотношения в таких раскладах зачастую упираются в **следующие проблемы:**



1. Вы часто ссоритесь с мужчиной, при этом мириться сразу не получается. В итоге Вы несколько дней проживаете в состоянии обиды, стресса.
2. Вы не можете его простить просто потому, что он не просит прощения. В результате постепенно отношение к нему становится полярным: Вы то любите, то ненавидите его.
3. Вы не хотите секса с ним из-за обид и общего снижения его привлекательности в Ваших глазах.

4. Иногда вас «накрывает» состояние глубокой несчастья, хочется без причины плакать.
5. Мужчина Вас критикует, дает Вам мало позитивной обратной связи. Как результат – Вы все чаще сомневаетесь в себе, как в женщине.
6. Иногда Вам кажется, что он что-то скрывает, Вы лезете в его телефон, компьютер...За что потом самой же стыдно.

Исходы таких ситуаций часто плачевны.

Мужчина уходит в пагубные привычки, начинает изменять, иногда – бить женщину. В итоге пара расстается.

А хочется-то совсем другого:



- чтобы мужчина дарил подарки, делал комплименты
- чтобы сочувствовал, сопереживал
- чтобы помогал
- чтобы считал Вас единственной, любимой, желанной
- чтобы прислушивался к Вашему мнению
- чтобы обеспечивал
- чтобы была страсть в отношениях
- чтобы им можно было гордиться

И т.д.

7 секретов идеальных отношений с мужчиной:
Инструкция по применению

Надежда Майер ©
female-look.ru

Большинство этих желаний вполне можно осуществить, если подобрать ключи к тем замкам, что мешают вашим с ним отношениям стать идеальными. Вот несколько из них. Их достаточно, чтобы вывести отношения на качественно новый уровень.



Рис.1. 7 ключей к идеальным отношениям.

Почему эти ключи откроют замки?



Ключ №1. «Просить, а не требовать».

1. Мужчина воспринимает любое требование, как давление. Давление означает, что тот, кто его оказывает – более высокоранговый (читайте – главный). Для мужчины потеря лидерства в отношениях означает то, что он здесь не мужчина. Сын, брат, сват, но не глава. Если мужчине важно сохранить отношения, он, разумеется, будет сопротивляться давлению, чтобы сохранить (или вновь попытаться обрести) свой статус главы.
2. Просьба предполагает для мужчины свободу выбора, то есть, не угрожает его статусу. Более того – она подчеркивает его статус главы («хочу – казню, хочу – милую!»)

3. Мужчина может отказать в просьбе с целью проверить – не будет ли в случае отказа давления. Если не будет, он поставит себе в памяти +1 для Вас и в дальнейшем вероятность того, что просьбы будут выполняться, станет выше.



Ключ №2. Благодарить, а не принимать как должное.

1. Мужчины ориентированы на результат. Есть результат – есть мотивация достигать чего-то в этом направлении дальше. Дадите ему обратную связь на счет результата – получите его мотивацию делать что-то для Вас и дальше.
2. Результат для мужчины – такая же «Растишка» для его самооценки, как и для Вас – признания в любви и комплименты. «Baby if you give it to me, I'll give it to you». Дайте ему то, что ему нужно, и он даст Вам то, что хотите Вы.



Ключ № 3. Концентрироваться на том, что он сделал, а не том, что не сделал.

1. Насчет первой части утверждения, думаю, все понятно для тех, кто внимательно прочитал п.№2.
2. По поводу второй части. Неэффективно говорить мужчине, что он что-то не сделал, поскольку это, фактически, обвинение. Обвинение предполагает, что обвиняющий прав и, значит, он лучше, «главнее», чем обвиняемый. Кто из женщин главнее мужчины? Женщина-прокурор, учительница и мама. Если Вам интересно выстроить отношения в одной из перечисленных концепций – обвиняйте дальше.
3. Если мужчина не делает чего-то для Вас, возможно, он просто не знает, что Вам это нужно. Сказанное выше вовсе не значит, что совсем не надо говорить о том, что Вы в чем-

то нуждаетесь (или по-прежнему нуждаетесь). В этом смысле см. п.№1



Ключ №4. Доверять, а не изводить подозрениями.

1. Мужчина – взрослый человек, не нуждающийся в стороннем контроле. Когда Вы контролируете мужчину, то, фактически, предлагаете ему концепцию отношений «родитель-ребенок». То есть, Вы будете мама, а он сын, который вынужден оправдываться, врать, выкручиваться перед строгой мамочкой. Он все это проходил, он справится – это включится автоматом, бессознательно. И включится оно со всеми прилагающимися функциями: «Раз я ребенок – можно быть безответственным и ни в чем себе не отказывать!» Оно Вам надо?
2. Недоверие чаще всего не его проблема, а Ваша. Это проблема неуверенности в себе как в женщине. Лучше переключите фокус своего беспокойства на себя – полечите самооценку.



Ключ №5. Делиться с ним соображениями, а не советовать.

1. Для мужчины главный не только тот, кто сильнее и имеет больше прав, но и тот, кто умнее. Чтобы мужчина оставался мужчиной, не демонстрируйте, что Вы умнее его – просто делитесь информацией. Если она его убедит – он ее использует в принятии решения. Соответственно, решение будет в вашу пользу, при этом он сохранит свой статус. Только не говорите: «Это же моя идея, почему ты выдаешь ее за свою?!» - так и есть, но озвучивать это не в Ваших интересах.
- 2.Советы означают, что мужчина и его действия «не очень» - Вы его хотите «починить». Для мужчины в починке

нуждается только то, что сломалось. Самооценка заваливается пониже, чем обычно, со всеми вытекающими. Не советуйте, делитесь информацией.



Ключ №6. Иметь другие интересы в жизни, не заикливаться на мужчине

1. Если мужчина чувствует, что он центр Ваших интересов – его собственный интерес к Вам сильно снижается. Интерес подогревается новизной: новыми событиями, неожиданными поступками, физическим отсутствием («Где она? Что делает?»). Если в Вас день ото дня ничего нового – интересу нет места. Если вы предсказуемы, как последовательность времен года – интересу нет места. Если вы всегда дома – интересу нет места. В результате снижается общий градус страстей, взаимное притяжение. Ему не хочется с Вами общаться.

2. «Чем меньше женщину мы любим, тем легче нравимся мы ей» (с). Это и про мужчину тоже. Организм так устроен, что силы и энергия расходуются только на то, что нам предстоит получить. То, что уже наше - выпадает из сферы внимания, задача снята. Живите полной жизнью, пусть он помнит, что догнать Вас – полдела, нужно еще удержать.



Ключ №7. Не отказывайте ему в сексе без действительно уважительной причины.

1. Сразу предупреждаю, сейчас будет не очень красивая правда. На заре человечества мужчина давал своей женщине то, что обычно дает и сегодня (добычу и свою защиту) в обмен на секс. Женщина, если видела, что мужчина – лидер, хороший охотник, физически сильный,

умный, то расплачивалась с ним сексом за еду и защиту. Зачать детей от такого мужчины – значило обеспечить свою старость, когда такой же сильный и умный сын позаботится о старой, уже не интересной мужчинам матери. Если женщина видела в мужчине никчемного слабака, то она его «динамила» - еду забирала, а в сексе отказывала, чтобы не родить такого же слабака. Теперь сделайте вывод, что подсказывает современному мужчине память предков, когда его женщина отказывает ему в сексе? Отказ в сексе – удар по самооценке. Не надо потом удивляться, что мужчина идет на сторону, попробовать включить свою программу мужественности с кем-то еще.

2. Если Вам нравится секс с ним, для него это самое главное подтверждение Вашей любви, того, что Вы считаете его в принципе классным. Он ответит взаимностью и оплатит Вашей Женственности подарками, комплиментами, помощью.

Вывод:

Все эти ключи открывают в мужчине его Мужественность, ту программу поведения, которая в конечном итоге так интересна женщинам. Мужчина начинает заботиться, говорить приятные слова, дарить подарки, помогать. Что самое любопытное, его стремление обеспечить Вас тоже растет. Часто у мужчин с включенной Мужественностью вырастает уровень дохода, как результат возросшей уверенности в себе, усилившейся мотивации. Правда, такой расклад лучше, чем борьба за власть, в которой нет победителей?

Берите эти ключи и откройте замки, мешающие вашим отношениям стать идеальными!

Хотите узнать больше? Продолжение следует!...

Об авторе



Надежда Майер

Кандидат психологических наук

Счастливая жена, мама двух сыновей

Автор интернет-проекта Female-look

«Стратегии женского счастья»

Замки, о которых написано выше, я в разное время обнаруживала и на своей семейной жизни.

«Замок на мечте». Хотелось дом за городом и баньку. Все это у нас появилось. Но мой муж не хотел водить машину, а я не хотела ездить за город на деревенских автобусах. Он также не хотел новое более просторное жилье, а я не хотела заниматься любовью фактически под одеялом, чтобы от шорохов и звуков не проснулись дети. Я понемногу помогла ему поменять концепцию. Конечно, это заняло время, но все получилось!

Когда я оказалась в декретном отпуске с младшим сыном, то всю ощутила – что такое «замок на четырех стенах». Поэтому несколько месяцев спустя после рождения ребенка я взяла себе дипломников, занялась скайп-консультацией, записалась на аквааэробику и т.д. – в общем, наполнила свою жизнь много чем, кроме функций мамы, жены и хозяйки дома. Естественно, я просила мужа водиться с ребенком, пока занималась всеми этими

делами и не забывала выражать ему всячески признательность за то, что он, обеспечивая всю семью, еще находит время помочь мне.

Наконец, «замок на легкости бытия» я открыла буквально полтора года назад, позволив себе быть Женщиной, а моему мужу – Мужчиной, который отвечает за материальный план семьи.

Открыть все эти замки мне помогли ключи, о которых я кратко написала в этой инструкции.

У меня получилось. Я делюсь секретами применения этих ключей со своими клиентками, и у них тоже получается!

Вы тоже можете это сделать, я уверена!

С материалами моего проекта, в которых более подробно раскрываются различные аспекты секретов управления отношениями с мужчиной, вы можете познакомиться здесь <http://female-look.ru/>

С любовью,

Эксперт по настройке идеальных отношений с мужчинами

Надежда Майер, 2012 г. ©

<http://female-look.ru>